rückhalt

Praxis für Physiotherapie

Unsere Kurse 2027

Rücken · Beckenboden · Medical Yoga

Gesunder Rücken*

Kräftigendes Rückentraining

Mittwochs **18:45 - 19:45 Uhr**

13.01.2027 - 10.03.2027 Maria Ward Schule

8 Termine · 147 € · Kursleitung: Sharon

Gesunder Rücken*

Kräftigendes Rückentraining

Donnerstags **18:45 - 19:45 Uhr**

14.01.2027 - 11.03.2027 Maria Ward Schule

8 Termine · 147 € · Kursleitung: Yannik

Exercise*

Das kräftigende Beckenbodentraining

Donnerstags **18:00 - 19:00 Uhr**

14.01.2027 - 11.03.2027 Bei rückhalt oder in der HWA

8 Termine · 172 € · Kursleitung: Julia

Medical Yoga

Bewegung. Atmung. Balance.

Mittwochs **18:30 - 19:45 Uhr**

07.04.2027 - 05.05.2027 Bei rückhalt oder in der MWS

5 Termine · 110 € · Kursleitung: Sharon

In den bayerischen Schulferien finden keine Kurse statt.

* ZPP-zertifiziert

Infos und Anmeldung: physio-rueckhalt.de